

# HiPP BIO První obilná kaše - 100 % ovesná

## HiPP BIO Prvá obilná kaša - 100 % ovesná

nemléčná kaše

nemléčná kaša

od ukončeného

4/6.

měsíce/mesiaca

### Pro Vaše dítě/Pre Vaše dieťa

✓ **vitamin B1\*** - pro normální činnost nervového systému  
✓ hodnotné a snadno stravitelné BIO obiloviny

✓ **vitamin B1\*** - pre normálnu činnosť nervového systému  
✓ hodnotné a ľahko stráviteľné BIO obilniny

✗ bez přídavku cukrů<sup>1</sup>  
✗ bez přídavku  
aromát, barviv<sup>2</sup>  
a konzervačních látek\*

✗ bez přídavku cukrov<sup>1</sup>  
✗ bez přídavku  
aróm, farbív<sup>2</sup>  
a konzervačných látok\*

<sup>1</sup> obsahuje přirozeně se vyskytující cukry/přirozeně sa vyskytujúce cukry, <sup>2</sup> dle/podľa zákona

### Důležitá upozornění/Dôležité upozornenia

- V období přikrmování, pokud nezávislé osoby kvalifikované v lékařství, výživě, farmacie nebo péče o matku nestanoví jinak. Kaše by měla být složkou nutričně kompletního jídla (např. smíchaná s mlékem).
- Pro zdraví Vašeho dítěte je důležité dodržovat návod k přípravě a podmínky uchování, skladování a zacházení s výrobkem.
- Kaši podávejte dítěti lžící a připravujte vždy čerstvou. Při konzumaci kaše dochází po kontaktu produktu se sliznicí dítěte k řidnutí kaše. Obal po otevření dobře uzavřete, skladujte a uchovávejte v suchu a hygienickým způsobem při pokojové teplotě. Spotřebujte do 3-4 týdnů po otevření.
- Neohřívejte kaši v mikrovlnné troubě (nebezpečí opaření!).
- Již od prvních zoubků věnujte pravidelnou péči zubní hygieně.
- V období přikrmování, pokud nezávislé osoby kvalifikované v lékařství, výživě, farmácii nebo starostlivosti o matku nestanoví jinak. Kaša by mala byť zložkou nutrične kompletného jedla (napr. zmiešaná s mliekom).
- Pre zdravie Vášho dieťaťa je dôležité dodržiavať návod k príprave a podmienky uchovania, skladovania a zaobchádzania s výrobkom.
- Kašu podávajte dieťaťu lyžicou a pripravujte vždy čerstvú. Pri konzumácii kaše dochádza po kontakte produktu so sliznicou dieťaťa k rednutiu kaše. Obal po otvorení dobre uzavorte, skladujte a uchovajte v suchu a hygienickým spôsobom pri izbovej teplote. Spotrebujte do 3-4 týždňov po otvorení.
- Nezhrievajte kašu v mikrovlnnej rúre (nebezpečenstvo popálenia!).
- Už od prvých zúbkov venujte pravidelnú starostlivosť zubnej hygieny. Venujte pozornosť vyváženým stravám a zdravému spôsobu života Vašeho dieťaťa./Venujte pozornosť vyváženej strave a zdravému spôsobu života Vášho dieťaťa

### Složení/Zloženie

**OVESNÁ celozrná mouka\*** 100 %, vitamin B1./

**OVESNÁ celozrná mlička\*** 100 %, vitamin B1.

Pozn.: Obsahuje lepek/glutén.

\* z ekologického zemědělství/pol'nohospodárstva

Výška plnění je technicky podmíněná. Baleno v ochranné atmosféře./  
Výška plnenia je technicky podmienená. Balené v ochrannej atmosfére.  
Pečeť BIO kvality garantuje nejvyšší kvalitu a překračuje požadavky kladené EU na BIO produkty./Pečať BIO kvality garantuje najvyššiu kvalitu a prekračuje požiadavky kladené EU na BIO produkty.

Tento produkt opustil výrobní závod v neporušeném stavu, přesvědčte se prosím před použitím, že obal zůstal nepoškozený./Tento produkt opustil výrobný závod v neporušenom stave, presvedčte sa prosím pred použitím, že obal zostal nepoškodený.

Prodávající: HiPP Czech, s.r.o., Pekařská 628/14, 155 00, Praha 5  
Infolinka (po-pá/pia 9-14 hod.): +420 724 139 949

HR-EKO-07  
Zemědělská produkce/  
Poľnohospodárstvo  
EU/EU



ČZ-BIO-001



AL3017-03

### Příprava/Príprava

#### Kaše s kojeneckým mlékem/Kaša s dojčenským mliekom



1. Připravte 200 ml kojenecké výživy, kterou aktuálně používáte, dle návodu (jako do láhve).  
Připravte 200 ml dojskej výživy, ktorú aktuálne používate, podľa návodu (ako do fľaše).



2. Do hlubokého talíře nasypete 3-4 polévkové lžíce výrobku (22 g).  
Do hlbokého taniera nasypete 3-4 polievkové lyžice výrobku (22 g).



3. Přidejte připravenou kojeneckou výživu, zamíchejte.  
Nalejte pripravenú dojčenskú výživu a zamiešajte.



4. Nechte odstát, dokud kaše nezíská požadovanou konzistenci. Přezkoušejte teplotu.  
Nečajte odstáť, pokiaľ kaša nezíska požadovanú konzistenciu. Preverte teplotu.

#### Kaše polovičním množstvím mléka

#### Kaša s polovičným množstvom mlieka

100 ml plnotučného mléka + 100 ml pitné vody určené pro kojence vlijte do hrnce a nechte převařit. Zchladte na teplotu 50 °C.  
Do hlbokého talíře nasypete 3-4 polievkové lyžice výrobku (22 g), pridajte pripravenú tekutinu, zamiešajte. Nechte odstáť, dokud kaša nezíska požadovanú konzistenciu. Prezkúšajte teplotu.

100 ml plnotučného mléka + 100 ml pitnej vody určenej pre dojatá vlejte do hrnca a nechajte prevariť. Ochladte na teplotu cca 50 °C.  
Do hlbokého taniera nasypete 3-4 polievkové lyžice (22 g) výrobku, nalejte pripravenú tekutinu a zamiešajte. Nečajte odstáť, pokiaľ kaša nezíska požadovanú konzistenciu. Preskúšajte teplotu.

#### Nemléčná kaše s ovocem/Nemléčná kaša s ovocím

Zalijte ca 2 polévkové lžíce výrobku (11 g) 100 ml převarené pitné vody zchladené na teplotu 50 °C. Přidejte ca 100 g ovocného/ zeleninového příkrmu HiPP (HiPP BIO Jablka s borůvkami, HiPP BIO První dýně) a vmíchejte 1 čajovou lžičku repkového oleje. Přezkoušejte teplotu.

Zalejte ca 2 polievkové lyžice výrobku (11 g) 100 ml prevarenej pitnej vody ochladenej na teplotu 50 °C. Pridajte ca 100 g ovocného/ zeleninového príkrmu HiPP (HiPP BIO Jablka s čučoriedkami, HiPP BIO Prvá tekvica) a vmiešajte 1 čajovú lyžičku repkového oleja. Preskúšajte teplotu.

\* Pro lepší rozpustnost nepoužívejte vařící vodu/Pre lepšiu rozpustnosť nepoužívajte vriacu vodu.

### Výživové údaje

	100 g výrobku	1 porce/porcia*
Energetická hodnota/Energia	1736 kJ/411 kcal	650 kJ/155 kcal
Tuky	7,0 g	5,1 g
- z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny	1,3 g	2,5 g
Sacharidy	71,2 g	20,4 g
- z toho cukry <sup>1</sup>	1,5 g	5,0 g
Vláknina	7,8 g	1,7 g
Bílkoviny/ Bielkoviny	12,0 g	6,0 g
Sůl/Soľ <sup>2</sup>	< 0,05 g	0,13 g
Sodík	< 0,02 g	0,05 g
Vitamin/Vitamin B1	1,6 mg (320 %)**	0,39 mg (78 %)**

\*Porce/Portcia: 22 g výrobku + 100 ml plnotučného mléka/mlieka (3,5 % tuku) + 100 ml vody pro kojence/pre dojatá. \*\* referenční/ referenčné hodnoty příjmu/prijmu. <sup>2</sup> Obsah soli je dán obsahem sodíku v surovinách./Je dán obsahom sodíka v surovinách

Minimální trvanlivost do: viz horní hrana/Minimálna trvanlivosť do: vid' horná hrana

Skladujte v suchu při/pri pokojové teplotě/izbovej teplote.

Balené: Chorvatsko/Chorvátsko.

e 200g